



18 de mayo de 2022

Oficina de  
la Rectora

Office of the  
Chancellor

A TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

Ilka C. Ríos Reyes, DMD, MS  
Rectora

**ACTUALIZACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES DEL DSPR PARA EL PERÍODO DE CUARENTENA Y AISLAMIENTO**

Recientemente el Departamento de Salud de Puerto Rico (DSPR), en su Guía para la Investigación de Casos y Rastreo de Contactos por COVID-19, el DSPR, realizó nuevas recomendaciones con relación a los tiempos de cuarentena, y de aislamiento para los casos sospechosos o confirmados de COVID-19. En las siguientes tablas se resumen los periodos de cuarentena y de aislamiento que se estarán empleando en el Recinto de Ciencias Médicas con el propósito de manejar los casos positivos y sospechosos para prevenir un brote de COVID-19 en nuestra institución.

**A. Período de Cuarentena al estar en contacto cercano con una persona con COVID-19**

ESTATUS DE VACUNACIÓN	PERÍODO DE CUARENTENA	SI EL RESULTADO ES NEGATIVO
Persona sin vacunación al día.	5 días de cuarentena. 1 <sup>o</sup> al 5 <sup>o</sup> día deberá realizarse una prueba viral. Si el resultado es negativo, puede regresar a su trabajo presencial en el RCM.	Deberá continuar monitoreando posibles síntomas hasta completar los 10 días desde el inicio de la cuarentena.
Persona con vacunación al día.	No tendrá que hacer cuarentena. Debe realizarse una prueba viral al quinto día luego de la exposición. Si el resultado es negativo, puede continuar con su trabajo presencial en el RCM.	Deberá continuar monitoreando posibles síntomas hasta completar los 10 días desde el inicio de la cuarentena.

**B. Período de Aislamiento al obtener un resultado positivo a COVID-19**

ESTATUS DE VACUNACIÓN	PERÍODO DE CUARENTENA	SI EL RESULTADO ES NEGATIVO
Persona NO vacunada, independientemente de que presente síntomas o no.	10 días de aislamiento a partir del inicio de los síntomas o primera prueba positiva.	En el día 11, puede regresar a presencialmente al RCM.
Persona con vacunación al día con síntomas de COVID-19.	7 días de aislamiento a partir del inicio de los síntomas o primera prueba positiva.	En el día 8, puede regresar a presencialmente al RCM. Deberá utilizar mascarilla correctamente desde el día 8 hasta el día 10.
Persona con vacunación al día sin síntomas de COVID-19.	5 días de aislamiento a partir del inicio de los síntomas o primera prueba positiva.	En el día 6, puede regresar a presencialmente al RCM. Deberá utilizar mascarilla correctamente desde el día 6 hasta el día 10.
Personas con síntomas graves independientemente de su estatus de vacunación.	E periodo de aislamiento para todos los casos con síntomas graves, inmunocomprometidos o en un periodo de gestación, se determina en consulta con su proveedor de servicios de salud.	

Dirección/Address:  
PO Box 365067  
San Juan, PR  
00936-5067

Teléfono/Phone:  
787-758-2525  
Exts. 1708, 1709

Fax: 787-754-0474



Patrono con Igualdad  
de Oportunidad en el  
Empleo M/M/V/I

Equal Employment  
Opportunity  
Employer M/W/V/H

Definiciones:

- **Personas con vacunación al día** - una persona se considera que tiene su vacunación contra el COVID-19 al día cuando cumple con una de las siguientes condiciones:
  - α. En adultos de 50 años o más o personas con condiciones inmunocomprometidas:  
Se administró su segundo refuerzo tras haber pasado cuatro (4) meses desde su primera dosis de refuerzo.
  - b. En adultos de 18 años o más:
    - Completó su serie primaria para las vacunas de Pfizer y Moderna, han transcurrido catorce (14) días luego de la administración de su segunda dosis y no han pasado cinco (5) meses desde su última dosis.
    - Completó su serie primaria para las vacunas de Pfizer y Moderna y recibió su dosis de refuerzo, tras ser elegible.
    - Completó su dosis única de la vacuna Janssen de Johnson and Johnson, han transcurrido catorce (14) días luego de la administración y no han pasado dos (2) meses desde la inoculación.
    - Completó su única dosis de la vacuna Janssen de Johnson and Johnson y recibió su dosis de refuerzo, tras ser elegible.
  - c. En adolescentes entre las edades de 12 - 17 años:
    - Completó su serie primaria para la vacuna de Pfizer, han transcurrido catorce (14) días luego de la administración de su segunda dosis y no han pasado cinco (5) meses desde su última dosis.
    - Completó su serie primaria para la vacuna de Pfizer y recibió su dosis de refuerzo, tras ser elegible.
  - d. En niños entre 5 y 11 años:
    - Completó su serie primaria para la vacuna de Pfizer.
- **Personas sin vacunación al día**- una persona se considera que no tiene la vacunación al día cuando cumple con una de las siguientes condiciones:
  - a. Completó su serie primaria para las vacunas de Pfizer y Moderna, pasaron 5 meses desde su última dosis, y no se administró el refuerzo.
  - b. Completó su serie primaria de dosis única de Johnson & Johnson/Janssen, pasaron 2 meses desde su única dosis y no se administró el refuerzo.
  - c. No ha completado la serie primaria de vacunación de dos dosis de Pfizer o Moderna.
  - d. No ha sido vacunada.

La pandemia por COVID-19 y el control de su exposición y transmisión representa un gran reto para nuestra comunidad universitaria, en la cual cada miembro juega un rol importante siguiendo las recomendaciones y políticas establecidas. Por tanto, les exhortamos a que continúen siguiendo las guías establecidas y las siguientes recomendaciones para prevenir la propagación del COVID-19 en nuestra comunidad universitaria:

- **Presencia de síntomas**- Si usted presenta síntomas de COVID-19, tales como tos, fiebre, dolor de garganta, dolor de cabeza, fatiga, pérdida del olfato o gusto, usted no podrá presentarse físicamente al Recinto de Ciencias Médicas (RCM) y deberá realizarse la prueba de COVID-19.
- **Uso de mascarilla** (cobertor naso-bucal)- El uso de mascarillas es obligatorio en todas las áreas del RCM. Según la literatura científica, el uso adecuado de la mascarilla, reduce la emisión de las gotitas respiratorias infectadas con el virus SARS-CoV-2. El uso de mascarilla también reduce la inhalación de las gotitas respiratorias. Para que su uso sea efectivo, esta debe ajustarse apropiadamente cubriendo la cara desde el puente de la nariz hasta la barbilla.

- **Distanciamiento físico e higiene de manos-** Además del uso de mascarillas, es importante seguir las prácticas de prevención universales, recomendadas por el Centro de para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), como higiene de manos y distanciamiento físico, en especial al momento de ingerir alimentos.
- **Notificación de caso positivo-** Es responsabilidad de todo empleado/residente, que reciba un resultado positivo de prueba COVID-19, notificar y enviar copia de este a la Sra. Juanita Rivera, Enfermera Ocupacional, a su correo electrónico [juanita.rivera1@upr.edu](mailto:juanita.rivera1@upr.edu). Esto es importante para poder realizar el proceso de rastreo de contactos y cuarentena necesario para minimizar el riesgo de propagación del COVID-19. Por otro lado, los estudiantes con resultados positivos a COVID-19, deberán notificar al coordinador del programa académico al que pertenecen y a la Dr. Miriam Castro, Directora de la Oficina de Servicios Médicos a Estudiantes.
- **Limpieza y desinfección-** Para coordinar trabajos de limpieza y desinfección luego de que se presente un caso positivo en el área de trabajo, deberán comunicarse con el Sr. Julio Collazo, Director de Recursos Físicos, a su correo electrónico [julio.collazo@upr.edu](mailto:julio.collazo@upr.edu).

Es importante el apoyo, la colaboración y solidaridad de todos para responder de manera eficaz al impacto de esta pandemia en nuestra comunidad universitaria.

Gracias a todos por su atención.