



Mes Nacional de la Salud de las Minorías: Tendamos puentes de equidad en la salud de las comunidades

¿Sabía usted que su código postal podría predecir su salud? Junto con su nivel de ingresos y la educación, donde usted nace, crece, vive, trabaja, juega, aprende y su edad determinan su salud. Las decisiones que usted hace cada día sobre qué comer, cuándo hacer ejercicio y si va o no al médico son importantes. El ambiente a su alrededor, o los determinantes sociales de la salud, son la otra parte de los cimientos sobre el cual se construye una mejor salud. Sin embargo, muchas personas en los Estados Unidos, particularmente aquellas que pertenecen a poblaciones de minorías raciales y étnicas, se ven mucho más afectadas por los determinantes sociales de salud y las disparidades o desigualdades que repercuten en la salud y el cuidado de salud.

Cada año en abril, durante el Mes Nacional de la Salud de las Minorías, la Oficina de Salud de las Minorías del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS OMH, siglas en inglés) crea conciencia sobre las disparidades de la salud, sus causas y el impacto que éstas tienen en las minorías y en la nación. Este año, HHS OMH se enorgullece de unirse a sus aliados en las comunidades de todo el país mientras tendemos puentes para ponerle fin a las disparidades en la salud y el cuidado de salud.

Tender un puente para lograr la equidad de la salud en las comunidades va más allá de la salud pública— se enfoca en las condiciones indirectas económicas y sociales en que vivimos. Al abordar los determinantes sociales de salud y trabajar junto con diferentes sectores podemos eliminar las disparidades de salud y promover la equidad de la salud para todos.

El [Mes Nacional de la Salud de las Minorías 2017](#) se enfoca en el acceso a la transportación confiable que facilita llegar a una cita médica; en vecindarios donde se puede hacer ejercicios o jugar al aire libre; en tener cerca supermercados que facilitan el acceso a alimentos saludables y llevar una dieta balanceada, entre otros factores. A través de la colaboración con quienes lideran los esfuerzos para mejorar la educación, la seguridad en los vecindarios y otros aspectos de nuestras comunidades, podemos mejorar las condiciones de vida en las comunidades y ayudar a las personas a vivir más tiempo y tener una mejor salud.

Este abril, únase a nosotros, destaque los esfuerzos de quienes trabajan en las comunidades en todo el país, incluyendo aliados como **[añada el nombre de su organización]** que tiende puentes entre sectores que influyen en la salud. Para aprender más sobre estos esfuerzos, visite la [página web](#) del Mes Nacional de la Salud de las Minorías y [suscríbese](#) para recibir noticias de HHS OMH. También puede compartir a través de la cuenta de Twitter [@SaluddeMinorías](#).